SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 350 11 40
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire
Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Perm. chiropratique
sa-di et jours fériés de 9 à 12 h
079 626 55 54

Aide aux victimes
Centre LAVI | Consult. pour enfants, hommes et victimes de la route | T. 026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI| Consult. femmes | T. 026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents, jeunes | T. 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
SOS futures mamans | Perm. tél. 24 h sur 24 | T. 026 3 220 330.
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 | **Fribourg** | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès 19 h.
Info sida | Antenne | T. 026 424 24 84.
SOS-Alcool 24 h/24 | T 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mercredi 29 septembre 2010
Pharmacie Champ de l'Orme
Rue Château d'Affry 6, Givisiez
lu-sa jusqu'à 20 h, di et jours fériés
9 h 30-12 h 30, 17 h-20 h.

ROMONT
Pharmacie Levant
026 651 90 30
Di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Capitole Serpent
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h, 17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

BROYE
Pharmacie Sun Store, Avenches
026 675 57 77
En dehors des heures d'ouverture
058 851 30 13

PAYERNE
Pharmacie Amavita Broye
058 851 30 13

JEUX

Tirages du 28 septembre 2010

BANCO 36 7 13
2 4 9 10 17 27 28
32 37 38 45 49 50 53
57 59 62 63 64 65

BANCO
♥6 ♥9 ♥10 ♠8 ♠10 ♠D
♣R ♦6 ♦8 ♦9 ♦R ♠7

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

Les vins des Trois-Lacs ont leur guide: «Beck's Best»

VINS • ***Yves Beck signe un recueil de 500 fiches de dégustation, pour les goûteurs avertis et les curieux en quête de découverte.***

YANN HULMANN

«Son nez recèle des notes de cire d'abeille, de miel, de poire, de tabac blond et de cacao... Même les épices font leur apparition grâce à de subtiles notes de safran...» Les 500 notices de dégustation du guide des vins du Pays des Trois-Lacs réalisé par Yves Beck, de Douanne, sur les rives du lac de Bienne, éveillent, réveillent les sens. Sans fioritures, parsemé de rares photographies noir/blanc, édité dans un format pratique qui se glisse dans la poche, cet ouvrage est principalement destiné à un public d'amateurs avertis. «Beck's Best: les meilleurs vins du Pays des Trois-Lacs» n'en reste pas moins une mine d'informations pour le dégustateur en herbe ou pour l'amateur de bons vins en quête de découverte.

«Un moût comporte quelque chose comme 800 molécules aromatiques», glisse Yves Beck. «Avec la fermentation alcoolique ce nombre tombe à une centaine.» Soit une centaine d'arômes, de saveurs qui laissent une large place aux interprétations personnelles. Audioprothésiste à Morat, Yves Beck ne se définit d'ailleurs pas comme un dégustateur professionnel ni comme une référence à suivre mais plutôt comme un passionné. Un passionné par le palais duquel quelque 700 vins de la région ont transité pour 500 notés au final. «Cinquante vins par jour de dégustation en moyenne. Principalement pendant mes trois semaines de vacances entre juillet et août», détaille celui qui officie dans des rencontres vinicoles comme Vinea, à Sierre, ou Expovina, à Zurich.

Audioprothésiste de métier, Yves Beck se définit comme passionné du vin. DR

«Il crée l'émulation»

«L'une des choses précieuses avec Yves Beck, c'est qu'il ne nous fait pas la leçon après avoir dégusté notre vin. Il nous livre ses impressions», raconte Christian Vessaz, viticulteur à Môtier, dans le Vully fribourgeois. «Cela permet de créer une émulation entre les producteurs. Bien sûr, c'est agréable d'avoir un vin noté, mais s'il ne l'est pas, je ne me ferme pas, je me remets plutôt en question. Je vais aussi déguster les vins d'autres viticulteurs, les compare, en tire des enseignements.

»Le travail d'Yves Beck nous permet aussi de mettre en valeur la production de toute une région. Du Vully au lac de Bienne et de Neuchâtel, en passant par l'Entre-deux-Lacs. Cela permet de faire parler de nos vins. La renommée des bordeaux vient aussi de la publicité occasionnée par des dégustateurs comme Robert Parker.»

Pas un «Parker» suisse!

Yves Beck ne se compare toutefois pas au célèbre critique américain. Il n'a pas souhaité non plus réaliser ce guide dans un esprit de compétition entre les viticulteurs. «Pour ma part, je préfère la note mise par une seule personne», sourit Jean-Pierre Kuntzer, du Domaine Saint-Sébaste à Saint-Blaise. «Aujourd'hui, avec le nombre important de dégustateurs dans les concours, nous assistons trop souvent à une sorte de nivellement lié au calcul d'une note moyenne. C'est plus valorisant d'avoir les impressions d'une personne. Même si cela peut aussi ne pas plaire.»

L'EXPRESS

> **Yves Beck,** «Beck's Best: les meilleurs vins du Pays des Trois-Lacs».
A commander sur **www.finbeck.ch**

UNE RÉGION À PROMOUVOIR

Le chasselas! Sans conteste, pour Yves Beck et bien des professionnels, ce cépage est le lien qui unit les différentes régions du Pays des Trois-Lacs. «Mais les viticulteurs de cette région, et par là même leurs vins, partagent d'autres caractéristiques», relève Erich Andrey, viticulteur à Gléresse. «Ils ne font pas dans la facilité. Ces hommes sont généreux. Et le travail de cépages comme le chasselas et le pinot noir nécessite de la patience, de la finesse. Ce dernier a d'ailleurs un fort potentiel qualitatif à développer du côté de Neuchâtel.»

Yves Beck n'oublie pas les identités des différentes régions. «Le Vully a des chasselas qui sont plus sur le fruit qu'à Neuchâtel, par exemple. Neuchâtel a son œil-de-perdrix. Il n'y a qu'eux pour le faire aussi bien. Le lac de Bienne a son sauvignon blanc et l'Entre-deux-Lacs son pinot.» Une variété d'identités à développer dans une optique de mise en valeur commune à toute une région, conclut Jean-Pierre Kuntzer. «Nous nous serrons déjà les coudes mais il faut faire encore plus.»

YHU/L'EXPRESS

ÉDUCATION

«Décidément, il se croit à l'hôtel!»

Inspirées d'expériences réelles, ces chroniques mettent en scène des situations fictives, afin de préserver la confidentialité des consultations.

Romain, 19 ans, est au collège et vit chez ses parents. Selon ses activités, scolaires, sociales ou personnelles, il mange ou pas à la maison, y dort ou pas, y est présent ou non. Il gère son emploi du temps de façon autonome et mène à bien ce qu'il entreprend. Ses parents souhaiteraient le voir plus régulièrement. Ils n'apprécient guère ses allées et venues: «Décidément, tu te crois à l'hôtel!» Pour autant, ils n'expriment pas clairement ce qu'ils attendent de lui. Critiquer un comportement n'amène pas forcément au changement.

Pas toujours simple de cohabiter avec son enfant jeune adulte. Pas facile de reconnaître et d'accepter qu'il n'a plus autant besoin de ses parents au quotidien, qu'il prend certaines décisions sans les concerter. Perdant un certain contrôle sur ses faits et gestes, les parents se sentent impuissants, lésés. Ils ont l'impression de n'être utiles qu'à travers leur porte-monnaie. Est-ce l'investissement financier envers l'étudiant qui amène ce malaise? Est-ce douloureux pour les parents d'être confrontés à l'envol de leur fils? Est-ce un deuil à faire?
L'autonomie personnelle d'un étudiant est à différencier de l'autonomie financière. Romain agit de manière saine et équilibrée pour son âge. Il n'est ni responsable du manque de présence que ses parents ressentent, ni du coût de sa prise en charge. Actuellement, il n'est pas possible de gagner sa vie avant 20 ans lorsqu'une formation professionnelle est suivie. A cela s'ajoutent 3 à 5 ans pour une filière universitaire ou de hautes écoles. Vivre à la maison tardivement devient un passage obligé.

Les responsabilités de Romain, c'est gérer ses études et participer aux tâches domestiques. Lorsque les enfants adultes vivent à la maison, les parents sont en droit d'obtenir une attitude participative. Il faut pour cela des demandes claires: faire les courses, laver son linge, partager un repas ou moment particulier. Souvent, les parents s'épuisent à tout assumer seuls, et deviennent amers envers leurs enfants au lieu de communiquer calmement leurs attentes. Considérés en adultes, les jeunes répondent la plupart du temps en adultes: «Logé, nourri, blanchi, oui, et j'y contribue!»

ANNE BRECHBÜHL*

* Entr'acte, Centre de consultation et de formation à Bulle.

SUDOKU

by Ex-perience.ch

2			3		1			
8	1						6	5
	6			7		2		
	4		5	1				8
		2				1		
1				3	9		4	
		4		9			1	
9	3						7	2
			1		4			3

N° 1395 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Solution grille n° 1394

7	9	3	5	4	1	2	8	6
2	6	5	3	8	7	4	1	9
8	4	1	9	6	2	7	5	3
1	5	8	7	3	9	6	2	4
3	2	6	1	5	4	9	7	8
9	7	4	8	2	6	5	3	1
4	8	2	6	1	5	3	9	7
6	3	9	2	7	8	1	4	5
5	1	7	4	9	3	8	6	2

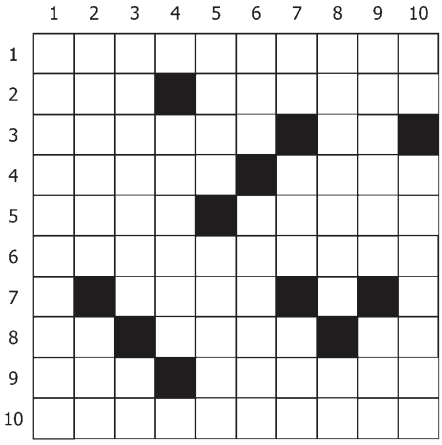
Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de *La Liberté*

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement.
1. Homme haut placé.
2. A la base de la Confédération. En suite, elle est plus chère.
3. Belle Italienne qui a de la terre. De l'or pour le chimiste.
4. Prénom féminin. Manifestation juvénile.
5. Espèce de poule mouillée. Tel un accueil peu chaleureux.
6. Graves accidents de la circulation.
7. Grande dynamique de groupe.
8. Le gallium. Titre féodal. Premier à droite.
9. Fait l'innocent. Mots d'explication.
10. Bien soignés.

Verticalement
1. Petit mammifère à museau pointu.
2. Assez versé en pizzas. Premier chez les Français.
3. Orner d'incrustations. Succès de l'écran.
4. On l'a dans la peau et ce n'est pas beau.
5. Celle d'Autriche fut reine de France. Championne des Alpes.
6. Passage pour piétons. Content de lui, mais un tantinet ridicule.
7. C'est nickel. Son curé est connu. Morceau de Vivaldi.
8. Région désertique du nord du Chili. A la mode.
9. Assemblée. Evoque une vieille bourse.
10. A toujours des points de côté. Presque secs.



SOLUTION DU MARDI 28 SEPTEMBRE

Horizontalement
1. Défaitiste. 2. Ecartelées. 3. UR. Tétines. 4. Xosa. Rosse. 5. Pub. Fana. 6. Iris. Tac. 7. Ecran. Aimé. 8. Ciel. Avoir. 9. Et. Emmen. 10. Sacrée. Sue

Verticalement
1. Deux-pièces. 2. Ecrou. Cita. 3. Fa. Sbire. 4. Arta. Râler. 5. Ite. Fin. Me. 6. Tétras. Ame. 7. Ilion. Ave. 8. Sensations. 9. Tees. Ami. 10. Essencerie.