



**SANTÉ**

**Manque de sommeil et surcharge pondérale**

Les enfants de moins de quatre ans qui dorment moins de dix heures par nuit ont deux fois plus de risques d'être en surcharge pondérale. C'est ce qu'indique une étude de l'Université de Californie et de l'Université de Washington à Seattle. /ats-afp

«BECK'S BEST»

# Les vins du Pays des Trois-Lacs disséqués dans un guide

Dégustateur passionné, Yves Beck a réalisé le premier guide sur les vins de la région des Trois-Lacs. Un recueil de 500 notices de dégustation destiné aux goûteurs avertis mais également aux curieux en quête de découverte.

YANN HULMANN

Sur nez recèle des notes de cire d'abeilles, de miel, de poire, de tabac blond et de cacao... Même les épices font leur apparition grâce à de subtiles notes de safran... Les 500 notices de dégustation du guide des vins du Pays des Trois-Lacs réalisé par Yves Beck, de Douanne, sur les rives du lac de Biemme, éveille, réveille les sens. Sans fioriture, parsemé de rares photographies noir/blanc, édité dans un format pratique qui se glisse dans la poche, cet ouvrage est principalement destiné à un public d'amateurs avertis. «Beck's Best: les meilleurs vins du Pays des Trois-Lacs» n'en restent pas moins une mine d'informations pour le dégustateur en herbe ou pour l'amateur de bons vins en quête de découverte.

«Un moût comporte quelque chose comme 800 molécules aromatiques», glisse Yves Beck. «Avec la fermentation alcoolique ce nombre tombe à une centaine.» Soit une centaine d'arômes, de saveurs qui laissent une large place aux interprétations

personnelles. Audioprothésiste de métier, Yves Beck ne se définit d'ailleurs pas comme un dégustateur professionnel ni comme une référence à suivre mais plutôt comme un passionné. Un passionné par le palais duquel quelque 700 vins de la région ont transité pour 500 notes au final. «Cinquante vins par jour de dégustation en moyenne. Principalement pendant mes trois semaines de vacances entre juillet et août», détaille celui qui officie dans des rencontres vinicoles comme Vinea, à Sierre, ou Expovina, à Zurich.

«L'une des choses précieuses avec Yves Beck, c'est qu'il ne nous fait pas la leçon après avoir dégusté notre vin. Il nous livre ses impressions», raconte Christian Vessaz, viticulteur à Môtier, dans le Vully fribourgeois. «Cela permet de créer une émulation entre les producteurs. Bien sûr, c'est agréable d'avoir un vin noté, mais s'il ne l'est pas, je ne me ferme pas, je me remets plutôt en question. Je vais aussi déguster les vins d'autres viticulteurs, les compare, en tire des enseignements.»

«Le travail d'Yves Beck nous permet aussi de mettre en valeur la production de toute une région. Du Vully au lac de Biemme et de Neuchâtel, en passant par l'Entre-deux-Lacs. Cela permet de faire parler de nos vins. La renommée des bordeaux vient aussi de la publicité occasionnée



**VIGNOBLES** Le Pays des Trois-Lacs dispose désormais d'un guide qui englobe les vignobles du Vully, de l'Entre-deux-Lacs, de Neuchâtel et du lac de Biemme. (ARCHIVES CHRISTIAN GALLEY)

par des dégustateurs comme Robert Parker.»

Yves Beck ne se compare toutefois pas au célèbre critique américain. Il n'a pas souhaité non plus réaliser ce guide dans un esprit de compétition entre les viticulteurs. «Pour ma part, je préfère la note mise par une seule personne», sourit Jean-Pierre Kuntzer, du Domaine Saint-Sébastien à Saint-Blaise. «Aujourd'hui, avec le nombre important de dégustateurs dans les concours, nous assistons trop souvent à une sorte de nivellement lié au calcul d'une note moyenne. C'est plus valorisant d'avoir les impressions d'une personne. Même si cela peut aussi ne pas plaire.» /YHU

«Beck's Best: les meilleurs vins du Pays des Trois-Lacs». www.finbeck.ch

«C'est agréable d'avoir un vin noté, mais s'il ne l'est pas, je ne me ferme pas, je me remets plutôt en question»

Christian Vessaz

**En bref**

**SANTÉ**

**Avancée dans la recherche sur le cancer des ovaires**  
Des chercheurs américains ont identifié deux gènes dont les mutations paraissent liées à l'une des formes les plus agressives du cancer de l'ovaire, généralement résistantes aux thérapies standard. Ces travaux sont publiés dans la version en ligne de la revue «Science». /ats

**TORONTO**

**Le festival du film a débuté**  
La 35<sup>e</sup> édition du Festival international du film de Toronto a débuté hier dans la métropole canadienne. La manifestation met cette année l'accent sur les violations des droits de l'homme et la rencontre des cultures. /ats-afp

**RECHERCHE**

**Des Genevois sur la piste de l'horloge interne du foie**  
L'homme dispose d'une horloge centrale dans le cerveau mais aussi d'horloges périphériques miniatures synchronisées dans les cellules de chaque organe. Des chercheurs genevois ont identifié une enzyme agissant sur le système horloger du foie, annonce dans son édition en ligne de la revue «Cell». Les horloges internes sont constituées par un ensemble de gènes. Un dérèglement de leur machinerie interne peut provoquer des maladies graves. /ats

**Productions suisses à l'honneur au Zurich Film Festival**

Le Zurich Film Festival qui a fait les gros titres l'an passé avec l'affaire Polanski met clairement l'accent cette année sur les films suisses. Pas moins de cinq productions du pays fêteront leur première mondiale dès le 23 septembre. /ats

**MÉDICAMENTS**

**Mortalité liée aux somnifères**



**ANXIOLYTIQUES** Ils seraient aussi liés à une mortalité accrue. (KEYSTONE)

Les médicaments contre l'insomnie et l'anxiété augmentent de 36% le risque de mortalité de leurs usagers. Une étude le constate après examen de renseignements portant sur 14 000 Canadiens.

La recherche vient d'être publiée par le «Canadian Journal of Psychiatry». Elle a été menée par la professeure Geneviève Belleville, de l'École de psychologie de l'Université Laval à Québec.

Plusieurs hypothèses peuvent expliquer ce rapport de cause à effet. De tels médicaments affectent la rapidité de réaction, la vivacité en général et la coordination de mouvements, ce qui peut conduire à des chutes et d'autres accidents. Ils peuvent aussi troubler la respiration pendant le sommeil et inhiber le système nerveux central, ce qui augmente le risque de suicide.

«Ces médicaments ne sont pas des bonbons et leur prise n'est pas sans conséquences», a déclaré Mme Belleville. Elle recommande de combiner l'approche pharmacologique avec une thérapie psychologique pour combattre l'insomnie et l'anxiété. /ats-afp

**Une région à promouvoir**

«Le chasselas!» est sans conteste pour Yves Beck et les viticulteurs présents hier à Douanne, dont Erich Andrey de Gléresse, le lien qui unit les différentes régions du Pays des Trois-Lacs. «Mais les viticulteurs de cette région, et par là même leurs vins, partagent d'autres caractéristiques. Ils ne font pas dans la facilité. Ces hommes sont généreux. Et le travail de cépage comme le chasselas et le pinot noir nécessitent de la patience, de la finesse. Ce dernier a d'ailleurs un fort potentiel qualitatif à continuer de développer du côté de Neuchâtel.»

Yves Beck n'oublie pas les identités des différentes régions. «Le Vully a des chasselas qui sont plus sur le fruit qu'à Neuchâtel, par exemple. Neuchâtel a son œil-de-perdrix. Il n'y a qu'eux pour le faire aussi bien. Le lac de Biemme a son sauvignon blanc et l'Entre-deux-Lacs son pinot.»

Une variété d'identités à développer dans une optique de mise en valeur commune à toute une région, conclut Jean-Pierre Kuntzer. «Nous nous serrons déjà les coudes mais il faut faire encore plus.» /yhu

**MEXIQUE**

# Télescope géant pour traquer les galaxies

Le Mexique prépare la mise en service fin 2010 du plus grand télescope de sa catégorie au monde, et le plus haut. Il est installé à 4580 mètres, au sommet d'un volcan éteint de la Sierra Negra de Puebla, à l'est de Mexico.

La construction de ce «Grand télescope millimétrique» (GTM) a débuté il y a douze ans. Son antenne de 50 mètres de diamètre devrait permettre d'enregistrer la naissance et la mort de galaxies lointaines, jusqu'à près de 15 000 années-lumière, selon ses concepteurs.

Le GTM effectuera fin 2010 «sa première observation aux fins de recherche», confirme Raul Mujica. Ce dernier est un des chercheurs de ce projet coordonné par l'Institut d'astrophysi-

que, optique et électronique du Mexique (Inaoe) et l'Université américaine du Massachusetts.

Le GTM dépasse tous ses «collègues» par son altitude et ses dimensions. «La moitié d'un terrain de football», souligne le directeur de l'Inaoe, José Guichard. Le site de «la Negra» a été choisi parmi plusieurs autres «pour la faible teneur en eau de son atmosphère, étant donné que la vapeur absorbe les ondes millimétriques», explique-t-il aussi.

Le projet a coûté 115 millions de dollars, financés à 75% par l'Inaoe et 25% par les Etats-Unis. «Le temps d'utilisation sera partagé dans les mêmes proportions», souligne José Guichard. Le GTM captera les ondes de l'ordre du

millimètre en provenance des zones les plus froides de l'univers.

Le GTM étudiera aussi les atmosphères des planètes, à la recherche des possibilités de vie, renchérit son collègue Miguel Chavez. «En tant que monde, nous ne sommes pas seuls», lance-t-il. Le GTM pourra «voir des traces possibles de la présence d'océans ou de plantes, et dire s'il y a de la vie là-bas.»

Le GTM ne gardera pas longtemps ses records. Un nouveau «plus grand télescope millimétrique au monde», qui observera des ondes de longueur comprise entre 0,35 et 10 millimètres, devrait être opérationnel en 2012 dans le désert d'Atacama au Chili, sur un haut plateau, à 5000 mètres d'altitude. /ats-afp